LANDCRUISING

Slackline Starter Set

Manual

Rev. 2.0

LANDCRUISING.DE

Starter Set Manual

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf deines Landcruising Slackline Starter-Sets!

Slacklinen bietet dir eine ideale Kombination aus:

- Spaß an der Bewegung, mit Freunden oder allein
- aktive Erholung und Entspannung
- Stärkung der Muskulatur und des Sehnenapparats
- Schulung der Koordination und des Gleichgewichts

Bitte beachte vor dem ersten Aufbau die Sicherheitshinweise und lese das Manual sorgfältig durch.

Viele Informationen, Wissenswertes und Neuigkeiten rund um das Thema Slackline findest du auf unserer Homepage:

www.landcruising.de

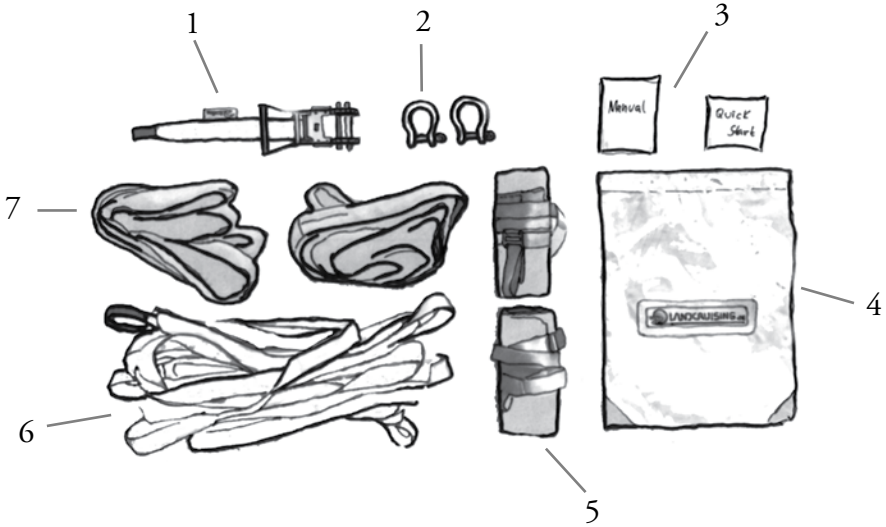
Wir wünschen dir viel Spaß und Freude mit deiner Landcruising Slackline.

Damian, Stefan und Mike - Landcruising Slackline Team

Inhaltsverzeichnis

Frontbild - Stefan online im Wald von Bisik (Tschechien) 1
Editorial 2
Inhaltsverzeichnis und Einzelteile des Sets 3
Sicherheitshinweise 4
Übersicht zum Aufbau 5
Baumschutz und Baumschlingen 6
Einhängen von Slackline und Ratsche 7
Spannen der Slackline 8
Sicherheitscheck und Abbau der Slackline 9
Pflegehinweise und Wartung 10
Haftungsausschluss und Warnhinweise 11
Rückbild - Damian auf der 100m Waterline in der Dresdner Heide 12

Einzelteile des Sets



1. Ratsche mit vernähter Schlaufe
2. Edelstahlschäkel (2 Stück)
3. Starter-Set Manual und Quickstart Slackline Guide
4. Transportbeutel
5. Baumschutz TreeStandard (2 Stück) optional (StarterPlus)
6. Slackline 35 mm breit und 16 m lang
7. Baumschlinge 2 m lang (2 Stück)

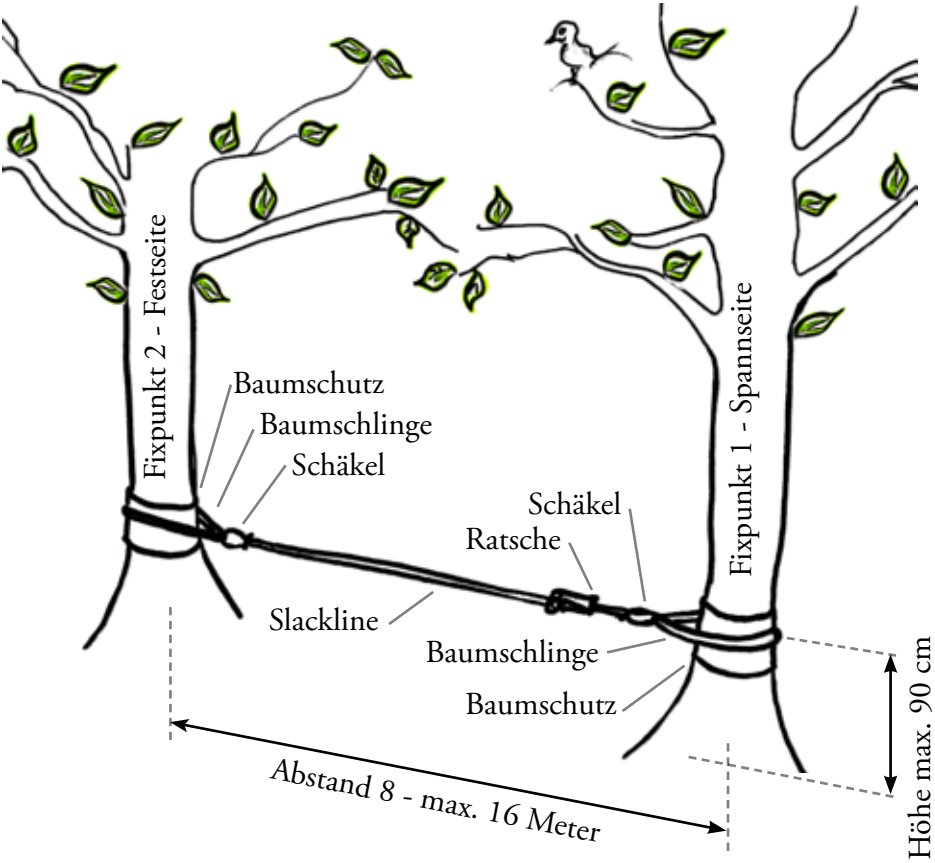
Sicherheitshinweise

Achtung!

Behandle dein Slackline-Set mit größter Vorsicht und Respekt! Das System steht unter Spannung. Durch die Belastung können extrem hohe Kräfte entstehen, die bei falscher Handhabung zu schweren Verletzungen führen können!

- das Slackline-Set darf nur für den hier beschriebenen Zweck, das Balancieren auf dem Gewebeband in Absprunghöhe, verwendet werden und keinesfalls für andere Zwecke (z.B. als Highline)
- verwende ausschließlich das hier beschriebene Verfahren zum Auf- und Abbau der Slackline. Besondere Vorsicht gilt im Umgang mit der Ratsche
- untersuche deine Slackline vor jedem Gebrauch auf eventuelle Schäden und Abnutzungserscheinungen. Die Slackline darf nur im technisch einwandfreien Zustand verwendet werden
- das Slackline-Set darf von Kindern unter 14 Jahren nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten benutzt werden, welcher mit der Slackline vertraut ist
- zur Befestigung der Slackline dürfen nur ausreichend starke Fixpunkte verwendet werden
- achte zum Schutz vor Stürzen auf einen kontrollierten und sicheren Abgang von der Slackline und untersuche den Boden unter der Slackline auf scharfe und harte Gegenstände
- die Slackline darf nicht höher als 90 cm über dem Boden gespannt werden
- die Slackline darf nur durch eine Person (mit Handkraft) und der beiliegenden Ratsche gespannt werden
- es darf nur jeweils eine Person auf der Slackline balancieren
- Umstehende sollen einen Sicherheitsabstand zum Balancierenden von mindestens 3 Metern einhalten
- lass das Slackline-Set zum Schutz Dritter nicht unbeaufsichtigt aufgespannt
- verwende nur die Originalteile des Slackline-Sets, jegliche Änderungen, Zusätze und eigenmächtige Reparaturen können zu Verletzungen führen und es erlischt die Gewährleistung

Übersicht zum Aufbau



Vor dem Aufbau der Slackline beachte bitte folgende Punkte:

1. Fixpunkte

- zwei ausreichend starke und fest verankerte Fixpunkte ohne scharfe Kanten (Belastbarkeit von mind. 1000 kg)
- z.B. fest verwurzelte und gesunde Bäume mit min. 30 cm Stammdurchmesser (Slacklinen an Bäumen nur mit Baumschutz)

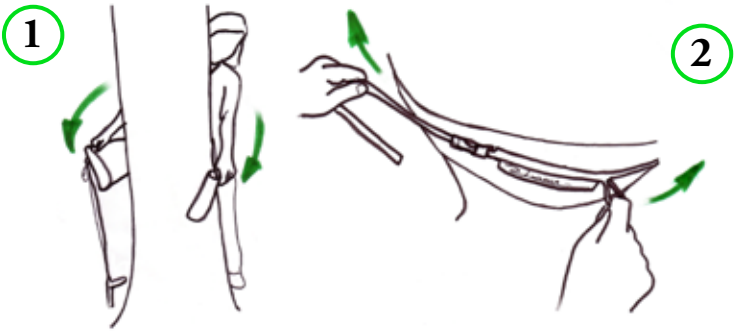
2. Umfeld

- weicher Boden (z.B. Gras, Sand oder Polsterung mit Matten)
- Absuchen und Säubern des Untergrundes von scharfen und harten Gegenständen (Steine, Äste, Glas etc.)
- verbleibende harte und scharfe Hindernisse solltest du genügend abpolstern

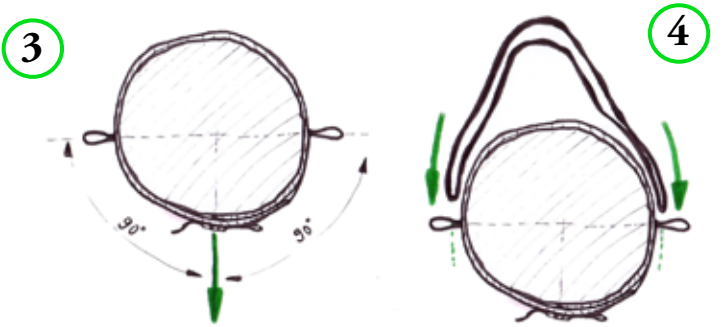
Aufbau Baumschutz (StarterPlus) und Baumschlingen

Unser eigens fürs Slacklinen entwickelter Baumschutz TreeStandard schützt den Baum vor Schäden und erleichtert dir den Aufbau wenn du allein bist.

Schritt 1: Umlegen des Baumschutzes, maximale Höhe 90 cm über Boden
Schritt 2: Verschließen des Gurtbandes (Schnalle) und Festziehen



Schritt 3: Positionieren/Verschieben der Schlaufen am Baumschutz (90°)
Schritt 4: Einfädeln der Baumschlingen



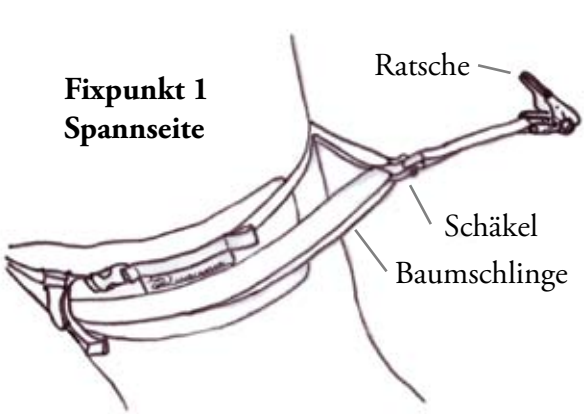
Einhängen von Slackline und Ratsche

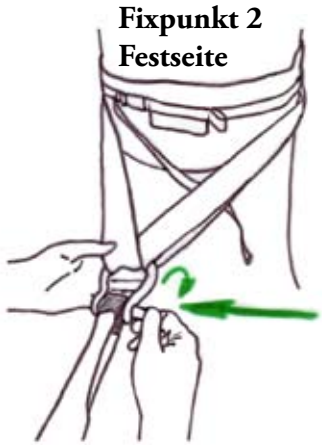
Fixpunkt 1:

- Einhängen des Schäkels (U-förmiger Teil) in die Schlaufen der Baumschlingen
- Ratschenschlaufe in Schäkel einhängen (Ratschenhebel nach oben), und Schäkel mit Bolzen handfest zuschrauben, Ratschenschlaufe so positionieren das sie auf dem Schäkelbolzen zu liegen kommt

Fixpunkt 2:

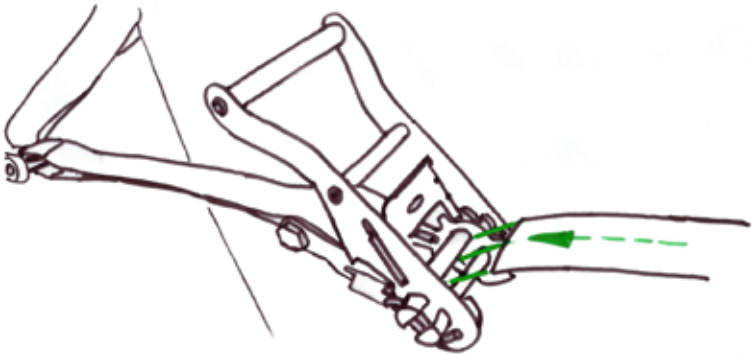
- Slacklineschlaufe in Schäkel einhängen und Schäkel mit Bolzen handfest zuschrauben, Schlaufe auf Schäkelbolzen positionieren





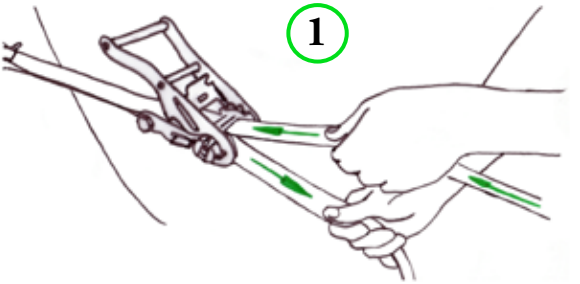
Einfädeln der Slackline in Ratsche

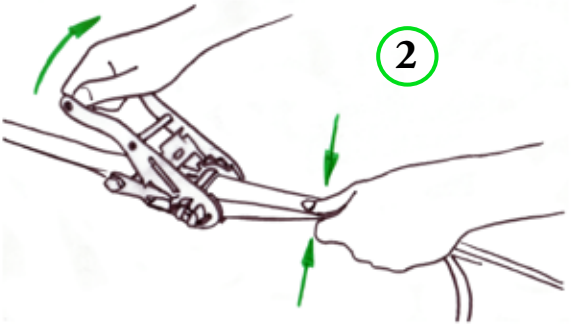
- Slackline vom Fixpunkt 2 flach und ohne Verdrehungen zu Fixpunkt 1 führen
- Ratsche entriegeln (Hebel ist offen)
- Band wie in Abbildung durch den Schlitz führen

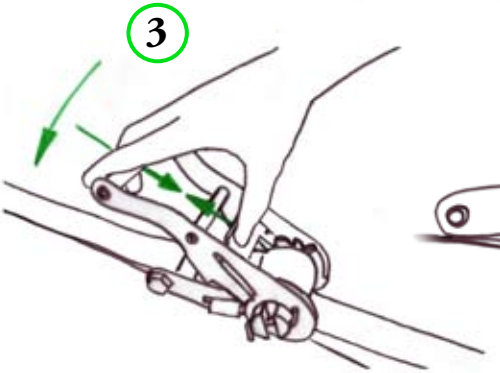


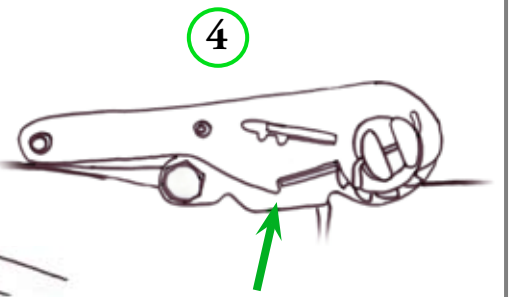
Spannen der Slackline

1. Ziehe mit einer Hand - so stark du kannst - am losen Ende der Slackline, um ausreichend Vorspannung zu erreichen
2. Mit der anderen Hand - unter Beibehaltung der Vorspannung - den Ratschenhebel zum Körper hinziehen um die Slackline zu spannen
   Achtung: mindestens 1,5 Umwicklungen, maximal 3 Umwicklungen der geschlitzten Welle (mehr Wicklung bedeutet mehr Spannung in der Slackline)
3. Vollständige Verriegelung der Ratsche (Ziehen der Sperrklinke - Bewegung des Ratschenhebels in die Verriegelungsposition - Arretierung der Sperrklinke mittels Einkerbung am Hebel hinter den hervorstehenden Zähnen)
4. Sicherheitscheck ! - siehe Seite 9









Sicherheitscheck

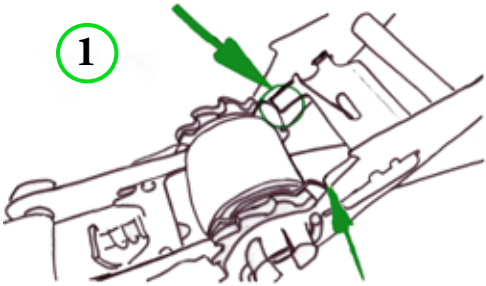
Vor dem Begehen der Slackline stell dir **zur Sicherheit aller** folgende Fragen:

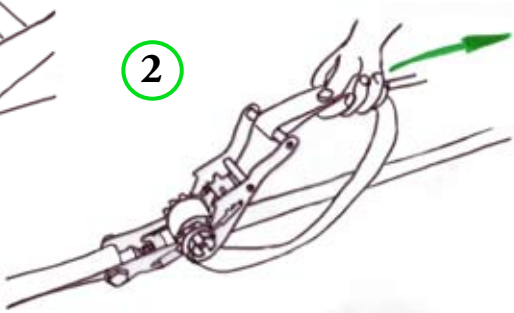
- Sind die Bäume/Fixpunkte stark genug (Belastung von bis zu 1 Tonne) und frei von scharfen Kanten (Beschädigung der Slackline)?
- Werden keine anderen Personen durch den Slacklineaufbau gefährdet?
- Ist mein Slackline-Set frei von Beschädigungen ?
- Zeigt die Slackline zum Mittelpunkt des Baumes (siehe Zeichnung Seite 6)?
- Liegen die Baumschlingen sauber auf dem Baumschutz auf ?
- Sind die Schäkel richtig zugeschraubt, ist die Ratsche verriegelt (die Zähne der Ratsche sind in der Sperrklinke eingerastet und die Sicherung ist arretiert)?
- Sind mind. 1,5 Umdrehungen Slackline auf der Ratsche festgewickelt?
- Ist das Umfeld der Slackline frei von harten, scharfen und spitzen Gegenständen
- Ist der Abstand zum Boden überall maximal 90 cm?

Abbau der Slackline

Achtung!
Beim Lösen der Verriegelung kann ein lauter Schlag entstehen, welcher sich schmerzhaft auf die Finger übertragen kann. Benutze deshalb beim Entspannen der Slackline ausschließlich das Band der Slackline als Verlängerung deiner Hand.

Schritt 1:
Ratsche entriegeln und Hebel mit angezogenem Bügel wie in Abbildung aufklappen (Bügel muss über Excenterblech liegen)
Schritt 2:
Hebel mit Hilfe des Bandes wie in Abbildung ganz durchziehen
Achtung: Ratsche entspannt sich schlagartig !





Pflegehinweise und Wartung

Produktlebensdauer:
Achtung! außergewöhnliche Umstände können die Lebensdauer des Produkts deutlich reduzieren oder völlig löschen, z.B. der Kontakt mit Chemikalien, extremer Hitze, scharfen Kanten usw.
Die tatsächliche Lebensdauer wird durch viele Faktoren beeinflusst: Gebrauchsintensität, -häufigkeit und -umgebung, Anwendungssorgfalt, Lagerungsbedingungen, Pflege und Wartung

Reinigung der Slackline:
Schmutz und Nässe reduziert die Performance und Haltbarkeit der Slackline. Bei Verschmutzungen Baumschlingen und Slackline mit feuchten Lappen reinigen. Bei groben Verschmutzungen in lauwarmen Wasser mit der Hand waschen (keine Verwendung von Reinungssubstanzen). Zum Trocknen an einem kühlen und dunklen Platz auslegen und für ausreichende Belüftung sorgen

Wartung der Ratsche:
Verschmutzungen (Sand, Erde) mit einem Tuch oder Bürste entfernen. Ratsche gelegentlich an Zahnkranz und Klinken mit Feinmechaniköl benetzen, überschüssiges Öl mit Lappen entfernen

Transport und Aufbewahrung:
Im mitgelieferten Tragebeutel (auch als Rucksack zu verwenden) - feuchte Slackline und Komponenten zunächst vollständig lufttrocknen - dann im Beutel verstauen und an einem dunklen und trockenen Platz lagern. Absolutes Fernhalten von Chemikalien, vor allem Säuren (Autobatterie), hohen Umgebungstemparaturen (Öfen, Brennern) und mechanischen Belastungen (Kanten, raue Flächen, Stöße usw.)

Ersetzen der Komponenten:
Slackline und Schlingen/Schlaufen: bei Einrissen, Schnitten, Ausfaserungen und starken Abrieb
Ratsche: hoher Verschleiß, Deformation und mangelnde Funktion
Ersatz nur durch Original Landcruising Starter Set Komponenten

Umweltinformationen:
Entsorgung der verschlissenen Komponenten getrennt:
- Band und Schlingen über Gelbe Tonne, Ratsche und Schäkel über Altmetall -
Überflüssiges Verpackungsmaterial wurde bei der Entwicklung des Slackline-Sets vermieden.

Haftungsausschluss und Warnhinweise

Gewährleistung:
Es gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ausgeschlossen von dieser Gewährleistung sind: normale Abnutzung/Verschleiß, Modifizierungen/Änderungen und Schäden, die durch Unfälle, unsachgemäße Aufbewahrung und nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch entstanden sind.

Haftung:
Der Verwendungszweck und die Funktion des Landcruising Slackline-Sets Starter ist das Balancieren auf einem Gewebeband in max. 90 cm Höhe über dem Boden, zwischen 2 geeigneten Fixpunkten.

Für jegliche andere und unsachgemäße Verwendungen des Produkts ist die Haftung des Herstelleres und des Verkäufers ausgeschlossen, insbesondere für folgende Fälle:

- die Slackline wird höher als 90 cm gespannt
  diese Slackline darf nicht als Highline verwendet werden!
- die Fixpunkte sind nicht ausreichend stabil (mindestens 1000 kg)
- die Slackline wird über unebenen und harten Untergrund gespannt
- die Slackline liegt über scharfen und spitzen Kanten
- die Slackline wird von mehr als einer Person gespannt
- Verwendung von mechanischen Hilfen (z.B. Hebeln) zum Spannen
- die Einzelkomponenten werden durch andere Teile ersetzt
- Kinder slacklinen ohne Aufsicht ihrer Erziehungsberechtigten
- umstehende Personen halten keinen ausreichenden Sicherheitsabstand ein
- mehr als eine Person balanciert auf der Slackline
- das Set wird über längere Zeiträume gespannt gelassen (Witterungseinflüsse)

Als Hersteller und Verkäufer übernehmen wir keine Haftung für Körper-, Folge- oder Nebenschäden, die aus der Verwendung des Slacklinesets resultieren.

Du übernimmst die vollständige Verwantwortung für alle Risiken und Sachschäden, Körperverletzung oder Tod, welche in Verbindung mit unsachgemäßen Gebrauch unserer Produkte entstehen können.

Wenn du diese Verantwortung oder dieses Risiko nicht übernehmen oder eingehen willst oder darfts, so verwende dieses Produkt nicht.

LANDCRUISING.DE

Landcruising Slackline Solutions

Gbr mit Damian Jörren und Stefan Junghannß

Olbersdorferstr. 7 - 01324 Dresden - Germany

Tel: +49-351-5000495 Mobil: +49-173-2329964

www.landcruising.de info@landcruising.de

© Landcruising Slackline Solutions

Ausgabe Revision 2.0 Juni/2009